Skolans ABC

Jämshögs folkhögskola

2026–2027

Jämshögs folkhögskola

Välkommen till Jämshögs folkhögskola!

Folkhögskolan har alltid följt sin tid. När världen runt omkring oss förändras, gör vi det också. Här vill vi både spegla samhället vi lever i och vara en plats där man kan landa, tänka efter och hämta ny kraft. Tillsammans lär vi oss nya saker, testar idéer och växer – både som människor och tillsammans.

Vår skola startade redan på 1960-talet och har sedan dess varit en viktig del av bygden. Ganska tidigt fick den en stark koppling till kultur, inte minst genom författaren Sven-Edvin Salje som både undervisade här och var med i skolans styrelse. Här samlades människor kring berättelser, kunskap och kreativitet – och så är det fortfarande.

Mer än 50 år senare är folkhögskolan fortfarande en levande mötesplats. En plats där människor möts, utvecklas och hittar nya vägar vidare i livet.

Skolans huvudman – Lunds stift

Lunds stift inom Svenska kyrkan är huvudman för Jämshögs folkhögskola. Som huvudman ger Lunds stift ekonomiskt stöd till verksamheten och bidrar även till att prägla skolans inriktning och värdegrund.

Värdegrund

Jämshögs folkhögskola
…tror på alla människors lika värde och individens inre kraft
…främjar kreativitet, nyfikenhet och livslångt lärande
…arbetar utifrån ett demokratiskt förhållningsätt baserat på gemenskap, inflytande och ansvar.

Praktiskt om att gå på Jämshögs folkhögskola!

Alkohol och droger – Innehav och användning av alkohol i skolans huvudbyggnad är förbjuden. Användande och innehav av enligt lag förbjudna droger och berusningsmedel leder till polisanmälan och omedelbar avstängning från Jämshögs folkhögskola.

Detta gäller också för skolans internat som ska vara en trygg miljö där den personliga integriteten respekteras. Internatet ska präglas av att de som bor där tar hänsyn till varandra. Störande uppträdande på internatet på grund av användning av alkohol kan leda till avstängning från skolan och internatet.

Om drogtest visar att kursdeltagare på Jämshögs folkhögskola använt droger under den tid de är inskrivna på skolan leder detta alltid till omedelbar avstängning.
Se skolans policy gällande droger för mer information.

Betalning – Betalning av fakturor från skolan görs till skolans Bankgiro: 986-0917. Det går även bra att betala med kort i receptionen. Vid försenad betalning tillkommer lagstadgad dröjsmålsavgift.

Boenderåd – Boenderådet är till för att skapa en trivsam miljö på internatet, samt en bra kommunikation mellan boende och skolans personal. Internatboende och representanter för skolan träffas regelbundet. Obligatorisk närvaro för alla boende på internatet.

Brandlarm – Under skoltid ska du gå omedelbart till magasinet vid skolans parkering. Samling klassvis.

CSN – Om du har studiemedel från CSN och du blir sjuk så måste du anmäla det till Försäkringskassan första dagen. Om du har vård av sjukt barn meddelar du CSN första dagen.

Djur – På grund av allergirisken är det *inte tillåtet* att ha några djur på internatet.

Deltagarstöd – På skolan finns tillgång till kurator och skolpräst.

Deltagarråd – Alla kurser väljer en representant till deltagarrådet och där väljs en ledamot till skolans styrelse.

Hjärtstartare – Finns i huvudentrén på väggen mot Thyras restaurang.

Internat och post – Kontakta receptionen för mer information om boende på internatet. Post till internatboende läggs i postfack vid kopiatorn i huvudentrén.

Krismapp – Finns i entrén vid hjärtstartaren, på bottenplan mellan bibliotek och skapandesal samt i varje ingång på internatet. I den finns viktig info i händelse av tillbud.

Kursdeltagarkök ”Pejset” – På källarplanet finns ett kök som kursdeltagarna disponerar. Ta med eget porslin och bestick. Mikrovågsugn och kyl finns. Lämna alltid köket i ett välkomnande skick.

Ledighet – Ansökan om ledighet som överstiger tre dagar lämnas till rektor för beslut. För sådana längre ledigheter krävs även att läraren tillsammans med rektor godkänner ansökan. Kortare ledighet, upp till tre dagar, kan beviljas av din lärare. Blankett för ledighetsansökan finns i Teams.

Låsning skolan – Skolan öppnas kl. 07.30 och låses 16.30 vardagar (14.00 fredagar). Boende på internatet kan ansöka om en tagg mot en depositionsavgift på 200 kr för tillgång kvällstid och helger. Blankett finns i receptionen.

Materialkostnad – Undervisningen på folkhögskola är kostnadsfri, men en materialkostnad tas ut för förbrukningsmaterial, försäkringar och gemensamma aktiviteter. Du får en faktura per termin. Den betalas till skolans Bankgiro 986-0917 eller med kort i receptionen.
För mer information se skolans “Regel för materialkostnad”

Parkering – Bilar parkeras på de stora parkeringsplatserna vid infarten till skolan. Bilar får ej ställas mellan internathusen på grund av brandrisken. Ej heller på kökets personalparkering.

Reception – Öppen måndag–torsdag kl. 10.00–12.00.

Växeln 0454-46340 är öppen måndag–fredag kl. 08.00–12.00. Observera att skolans växelnummer inte kan användas som kontakt till deltagare (Tex från förskola och skola). Då vi inte upplyser om vilka som går på skolan.
Här kan du bland annat betala materialkostnaden och köpa frukostkuponger (400kr), lunchkuponger (850kr) och kaffekort 30 koppar (350kr). Du kan även köpa kollegieblock och pennor.

Rökning – Skolan är ett rökfritt område. All rökning sker utomhus vid magasinet vid grusparkeringen.

Support för lokaler och teknik – Beskriv vad som hänt i ett mejl till service@jamshog.org.

Stormöte och Megamöte – Varje måndag klockan 10.00–10.30 träffas alla kursdeltagare och personal på Torget för ett gemensamt möte. Ibland är mötet ett längre Megamöte (till 11.00) vid till exempel en konsert eller föreläsning.

Studieintyg – Du kan enkelt beställa ett studieintyg i receptionen. Behöver du ett intyg till CSN är du välkommen att kontakta din lärare. Läraren hjälper dig vidare och beställer intyget från receptionen.

Terminstider
Hösten 2026: 17 augusti–18 december
Våren 2027: 7 januari–9 juni

Skolans lokaler

Bibliotek – Finns i källaren bredvid ”Pejset” Här kan du sitta och jobba. Biblioteket är bokat av Rotary måndagar 11.00–13.00 och av dagkursen Bokcirkeln onsdagar kl 10.00–12.00.

Datorsal – Finns i Vita havet i källaren.

Friskvård – På skolan finns gymnastiksal med bland annat klättervägg, pingisbord och innerbandymål. Från skolan utgår två motionsslingor, 3 resp. 6 km.

Gym – Finns på källarplanet och är öppen för alla kursdeltagare under skoltid. Mån-tors kl. 07.30–16.30. Fre. 07.30–14.00.

Kapellet – Kapellet har öppet kl. 07.30–16.30. Fre. 07.30–14.00. Du är alltid välkommen. Du får information om kommande gudstjänster på stormötet, där skolprästen berättar när nästa tillfälle äger rum och bjuder in dig att delta.

Larm – Skolan är larmad mellan kl. 23.00–06.00. Inga personer får vistas i huvudbyggnaden efter kl. 23.00. Om du utlöser larmet debiteras du en kostnad på 2800 kr.

Restaurangen – Är öppen mellan kl. 08.30–14.45 och du är alltid varmt välkommen hit! Här kan du köpa frukost, lunch samt kaffe/te och något gott till. Dagens meny hittar du på infotv:n i entrén eller på vår hemsida.

Under lunchen 11.30–13.00 är restaurangen främst till för dig som köper mat, så då går det tyvärr inte att äta medhavd mat här. Har du egen lunch finns andra bra platser att sitta på – och kom ihåg att ta med tallrik, bestick och glas hemifrån, eftersom restaurangens utrustning stannar där.

Resten av dagen är du varmt välkommen att slå dig ner i restaurangen, oavsett om du vill umgås, ta en paus eller arbeta en stund i en trevlig miljö.

Torget – Skolans samlingslokal, används bland annat till Stormöte eller Megamöte varje måndag kl. 10.00.
På tisdagar och torsdagar är skolans största dagkurser där.
Torget kan också hyras ut till konferenser.

Skolans logotype är inspirerad av klockstapeln som står mellan Kapellet och huvudentrén. Det är också en pil uppåt som symbol för skapande, lärande, växt och förändring. Fyra ord som är centrala i skolans verksamhetsplan.

Service i närområdet

Apoteket – Finns på Östra Storgatan 34 och på Östra Storgatan 38 i Olofström. Tel nr 077-145 04 50.

Bank och Bankomat – Finns i Olofström. I Jämshög kan man i ICA-affären uträtta en del bankärenden.

Bibliotek – Olofströms kommuns huvudbibliotek finns på Ö. Storgatan 24 i Olofström. Tel. nr. 0454-936 00. Filial finns på Medborgarhuset i Jämshög. Tel. nr. 0454-936 17.

Busstidtabell – www.blekingetrafiken.se och www.skanetrafiken.se

Sjukvård – *Vårdcentral* finns i Olofström, Rösjöv 10, Tel. nr. 0454-73 31 00. *Familjeläkarna* Jämshögsvägen 1 Olofström. Tel nr. 0454-919 99. Valjehälsan i Olofström, Ö. Storg. 34 Tel. nr. 0454-566 700.

Jourcentral i Karlshamn. Tel.nr: 0454-73 10 14.

Vid materiella skador kontakta:

service@jamshog.org

Övriga ärenden:

Rektor
Lena Pålsson 076-030 34 36